



# *Cours d'initiation aux bols chantants Universel*

Vous avez déjà entendu parler des bols chantants ? Cela vous interpelle-t-il de le découvrir ? Comment les utiliser dans la vie de tous les jours et que peuvent-ils nous apporter ? Comment les faire chanter et quel bien être ont-ils sur notre santé ? Êtes-vous prêt à en faire l'expérience ? A vous ouvrir à de nouvelles sensations ?

*C'est en découvrant que l'on comprend et que l'on s'ouvre à d'autres expériences ,  
que l'on prend conscience des possibilités infinies de la vie et de ce qu'elle nous  
apporte à chaque instant.»*

Bluette Chatelan

Les sons font parties de la vie de tous les jours, en continu. Lorsque l'on est dans le calme on peut en écouter plusieurs distinctement. Certains vont nous apaiser et d'autres nous agresser, et d'autres s'harmoniser avec l'endroit, la personne ou il se diffuse. Il nous aide à entrer dans le calme intérieur, à nous recentrer et à libérer les émotions et blocage éventuels que l'on peut avoir.



Je vous propose deux endroits où les cours ont lieu:

- Cabinet Enuada à 1053 Cugy

Par : Bluette Chatelan

Inscription: tel.: +41.79.456.17.64 ou

mail: [bluette@enuada.ch](mailto:bluette@enuada.ch) ou

le site internet par réponse : [www.enuada.ch](http://www.enuada.ch)

- Le jeudi 4 octobre 2018 à 19h jusqu'à 22h
- Le jeudi 25 octobre 2018 à 19h jusqu'à 22h
- Le jeudi 8 novembre 2018 à 19h jusqu'à 22h
- Le jeudi 29 novembre 2018 à 19h jusqu'à 22h
- Le jeudi 06 décembre 2018 à 19h jusqu'à 22h

- Magasin Le Monde du rêve à 1963 Vetroz ,

Tenu par : Claudine Burket

Inscription : +41.79.937.94.47 ou

mail: [info@lesmondesdureve.ch](mailto:info@lesmondesdureve.ch)

Le vendredi 23 novembre 2018 à 18.30 à 22h

Le vendredi 14 décembre 2018 à 18.30 à 22h

Les réservations en Valais se font directement auprès de Mme Burket Claudine soit par sms, soit par mail, soit par téléphone.

Le prix du cours est de 100.—

Un acompte de fr. 20-- est demandé lors de l'inscription ou payé directement sur place le montant global.

**A prendre avec soi** : une paire de chaussure à semelle blanche ou pantoufle de maison, une petite jaquette si vous avez tendance à avoir froid en restant assise, un stylo et du papier.

Au plaisir de vous rencontrer

Bluette Chatelan